

柴高通信



宮城県柴田高等学校
http://www.sibata.myswan.ne.jp/

2017.10.1

Open Campus ver.

校長 藤倉 聖

「努力する」ということについて

平成29年度も、県高校総合体育大会を始めとして多くの各種大会で、柴高生が活躍しました。陸上部・柔道部・剣道部・体操部・水球部・ウエイトリフティング部が、東北大会・南東北インターハイ出場という素晴らしい結果を収めました。これも様々な努力を積み重ね困難や課題を克服しての結果だと思います。

何かを達成したり、成功するためには「努力」しなければならない。努力は成功のための必要条件であることは、生徒の皆さんもよく知っていることだと思います。「努力する姿は美しい・努力することは素晴らしい」という言葉は皆さんも聞いたことがあると思います。

ただ、この「努力」ということについて、東北楽天ゴールデンイーグルスの監督をされた野村克也さんは、「努力は大切である。だが、それだけでは大きな成果をえられるとは限らない。肝心なのは、正しい努力をしているかどうかである。」と言っています。努力には、「正しい努力」と「間違っただけの努力」があり、間違っただけの努力は効率が悪く、しかも悪い結果をもたらしてしまう、思い込みによる見当がいの努力は時間の無駄になりかねないということのようです。スポーツの世界では、よくありがちなことで、いろんな競技において、コーチやトレーナーをつけるのは、選手にできるだけ「正しい努力」をさせるための手段の一つといえるかと思えます。

正しい努力をするためには何が必要かということについて、『目標・目的』が正しく設定されているかどうか大切であると言われています。目的と目標の関係とは、適切に立てた目標を次々にクリアしていけば、最終的に目的を達成することができることになり、目標のクリアが先で、目的の達成は後になります。時間軸で考えれば、(複数の)目標のクリアが先で、目的の達成が後になる。本来は、努力⇒目標達成(失敗)⇒努力⇒目標達成(失敗)⇒「目的」達成、となります。

また、目標が正しく設定されていたとしても、行動の内容が間違っていれば、目標を達成することできずに、「間違っただけの努力」となってしまいます。そうならないためには、今行っている自分の努力が「正しいとは限らない」という前提で、それが正しいかどうか、常にチェックする必要があります。自分勝手な思い込みで物事を進めるのではなく、誰かに相談して進めるなど、自分が行っていることが正しいかどうかを確認し、必要に応じて修正していくことが大事になるということです。

努力はただすればいいというものではなく、求めていた成果をあげるためには、何をどうすることが必要なのかをしっかりと考えて行動すること、そして、ことがうまく進まないときには、今行っている努力の方向性が間違っていないかを確認することが必要となり、それが「正しい努力」を行うことにつながると思います。

全国高等学校体育大会(インターハイ)結果



陸上競技部、ウエイトリフティング部 6名入賞

★陸上競技部

祝	男子	走高跳	3年	丹野 喬介(袋原中)	記録なし	予選敗退
		やり投げ	3年	大沼 航弥(船迫中)	54m48	予選敗退
	女子	100m	1年	三浦 由奈(稲井中)	12秒25	準決勝敗退
		200m	1年	三浦 由奈(稲井中)	24秒66	第6位
祝		100mH	2年	及川 優花(登米中田中)	14秒16	第4位

“夢実現”は本校におけるスローガンです。

夢実現



ウエイトリフティング部

男子	53kg級	2年	菊地 亮雅(田子中)	スナッチ / 78 ジャーク / 97	トータル175	15位
	56kg級	2年	佐藤 李玖(愛宕中)	スナッチ / 77 ジャーク / 96	トータル 173	23位
	62kg級	2年	杉山 愛大(名取一中)	スナッチ / 87 ジャーク / 108	トータル 195	26位
	69kg級	2年	鶴浦 隆治(中山中)	スナッチ / 86 ジャーク / 110	トータル 196	33位
	85kg級	3年	佐々木 洋光(仙台中田中)	スナッチ / 112 ジャーク / 140	トータル 252	6位
	+105kg級	3年	塩見 瑛人(円田中)	スナッチ / 112 ジャーク / 140	トータル 252	5位
女子	48kg級	2年	高子 実来(白石東中)	スナッチ / 45 ジャーク / 62	トータル 107	15位
	53kg級	3年	杉本 海稀(船岡中)	スナッチ / 61 ジャーク / 83	トータル 144	4位
	53kg級	2年	山田 葵(槻木中)	スナッチ / 58 ジャーク / 67	トータル 125	14位
	58kg級	3年	大谷 江里奈(大河原中)	スナッチ / 65 ジャーク / 89	トータル 154	4位
	69kg級	3年	三島 光(逢隈中)	スナッチ / 65 ジャーク / 81	トータル 146	9位



剣道部

女子団体 予選リーグブロック

柴田 0-2 磐田西(静岡)

柴田 2-0 本庄第一(埼玉)

予選リーグブロック
第2位で予選敗退

女子個人

3年 遠藤 那里(広瀬中) 4回戦敗退

3年 山崎 穂乃佳(色麻中) 3回戦敗退

剣道女子団体メンバー

3年	遠藤 那里(広瀬中)
3年	山崎 穂乃佳(色麻中)
3年	遠藤 有里(広瀬中)
3年	及川 華奈(佐沼中)
3年	藤村 桃華(登米中田中)
2年	阿部 咲来(条南中)
1年	小諸 晴菜(登米中田中)



体操部

男子 個人 3年 星 慶弥(利府西中) ゆか / 11.450 あん馬 / 11.300 つり輪 / 11.950 跳馬 / 12.350 平行棒 / 11.650 鉄棒 / 13.150 合計 71.850



柔道部

女子 70kg級 3年 鎌田 夏光(岩切中) 2回戦敗退

予選敗退



水球部

柴田 8-22 鹿児島南(鹿児島)

2回戦敗退

水球団体メンバー

3年	大友 椋太(白石東中)	3年	佐藤 二千翔(みどり台中)
3年	渡辺 貴大(村田一中)	2年	半澤 隆(村田一中)
3年	村井 瞬(円田中)	2年	大槻 健杜(船岡中)
3年	島貫 哲平(船岡中)	1年	加野 颯大(大河原中)
2年	大野 佑太(逢隈中)	1年	渡邊 晟大(北角田中)
3年	野竹内 翔(丸森中)	2年	小高 迅士(船迫中)
2年	石井 勇吏(仙台中田中)		

平成29年度

高校総体結果一覧

○内は学年

・陸上競技部 男子総合3位、男子トラック3位、男子フィールド優勝

男子 100m	3位	②大垣 京也	東北大会出場
200m	2位	②大垣 京也	東北大会出場
800m	5位	②高梨 陸	東北大会出場
5000mW	1位	③松田 優太	東北大会出場
	5位	③星 大地	
4×400mR	6位	③塙 悠人、②小山 哲哉、 ③森 新世、②大垣 京也	東北大会出場
走高跳	3位	①葛野 和人	東北大会出場
	5位	③丹野 喬介	東北大会出場
走幅跳	1位	②小山 哲哉	東北大会出場
	5位	①小野 惟斗	東北大会出場
砲丸投	5位	③加藤 晃希	東北大会出場
ハンマー投	3位	③加藤 晃希	東北大会出場
やり投	1位	③大沼 航弥	東北大会出場
円盤投	2位	③佐藤 賀哉	東北大会出場
	7位	③加藤 晃希	
女子 100m	2位	①三浦 由奈	東北大会出場
200m	2位	①三浦 由奈	東北大会出場
100mH	1位	②及川 優花	東北大会出場
5000mW	5位	③金本 梨沙	
4×100mR	6位	②及川 優花、①三浦 由奈、 ②安斎 スオミ、③植木 風翔	東北大会出場
砲丸投	5位	②永山 晴菜	東北大会出場
ハンマー投	3位	③菅原 唯	東北大会出場
	4位	②水谷 理心	東北大会出場
七種競技	2位	③植木 風翔	東北大会出場

・ウエイトリフティング部 男子・女子学校対抗優勝

男子 53kg級	1位	②菊地 亮雅	東北大会・インターハイ出場
56kg級	1位	②佐藤 李玖	東北大会・インターハイ出場
	2位	②佐藤 壮太	東北大会出場
62kg級	1位	②杉山 愛大	東北大会・インターハイ出場
	3位	②我妻 良悟	
69kg級	2位	②鶴浦 隆治	東北大会・インターハイ出場
85kg級	1位	③佐々木 洋光	東北大会・インターハイ出場
94kg級	2位	③長谷部 純	東北大会出場
	3位	②大槻 陸	
+105kg級	1位	③塩見 瑛人	東北大会・インターハイ出場
女子 48kg級	1位	②高子 実来	東北大会・全国大会出場
53kg級	1位	③杉本 海稀	東北大会・全国大会出場
	2位	②山田 葵	東北大会・全国大会出場
58kg級	1位	③大谷 江里奈	東北大会・全国大会出場
	3位	①千葉 遥香	
63kg級	2位	①瀬戸 櫻子	
69kg級	1位	③三島 光	東北大会・全国大会出場
	2位	①薄木 優那	東北大会出場

・剣道部 女子団体優勝 東北大会出場

女子個人	1位	③遠藤 那里	東北大会出場
	2位	③山崎 穂乃佳	東北大会出場

・体操部 男子団体2位 東北大会出場

男子個人総合	4位	③星 慶弥	東北大会・インターハイ出場
〃 種目別 平行棒	2位	③星 慶弥	
〃 種目別 鉄棒	2位	③星 慶弥	

・柔道部 女子団体3位

男子 73kg級	2位	②佐藤 友飛	東北大会出場
81kg級	2位	①菅原 幸大	東北大会出場
100kg超級	3位	②遠藤 滉太	東北大会出場
女子 48kg級	3位	②今野 美空	
57kg級	3位	①千葉 葵依	
70kg級	1位	③鎌田 夏光	東北大会・インターハイ出場

・水泳・水球部 優勝 東北大会・インターハイ出場

柴田 16-1	仙台二
柴田 32-0	柴田農林

・バスケットボール部

男子	1回戦	柴田 102-68 小牛田農林
	2回戦	柴田 62-88 利府
女子	1回戦	柴田 36-52 学院榴ヶ岡

・バレーボール部

男子	1回戦	柴田 1-2 石巻工業
女子	1回戦	柴田 2-0 松山
	2回戦	柴田 1-2 古川黎明

・ソフトボール部

女子	1回戦	柴田 0-4 宮城第一
----	-----	-------------

・卓球部

男子シングルス	1回戦	星(柴田) 0-3 山戸田(角田)
---------	-----	-------------------

・ソフトテニス部

男子	2回戦	柴田 0-3 白石工
女子	2回戦	柴田 0-3 古川工

・野球部

第64回春季東北地区高等学校野球宮城県大会

2回戦	柴田 5-4 黒川
準々決勝	柴田 0-2 東北(ベスト8)

第99回全国高等学校野球選手権宮城大会

2回戦	柴田 9-2 仙台工業
3回戦	柴田 7-6 利府
4回戦	柴田 5-8 仙台三(ベスト16)

バスケットボール部 男子
H29ウインターカップ1次大会
(県選手権大会)
柴田 123-37 宮城水産
柴田 76-70 学院榴ヶ岡
柴田 77-62 多賀城
本大会への出場権獲得

平成29年度

東北大会結果一覧

・陸上競技部

男子 走高跳	3位	③丹野 喬介	インターハイ出場
やり投	6位	③大沼 航弥	インターハイ出場
女子 100m	4位	①三浦 由奈	インターハイ出場
200m	4位	①三浦 由奈	インターハイ出場
100mH	2位	②及川 優花	インターハイ出場

・ウエイトリフティング部 男子・女子学校対抗優勝

男子 53kg級	3位	②菊地 亮雅	インターハイ出場
56kg級	4位	②佐藤 李玖	インターハイ出場
62kg級	6位	②杉山 愛大	インターハイ出場
69kg級	3位	②鶴浦 隆治	インターハイ出場
85kg級	1位	③佐々木 洋光	インターハイ出場
94kg級	4位	③長谷部 純	
+105kg級	1位	③塩見 瑛人	インターハイ出場
女子 48kg級	3位	②高子 実来	全国大会出場
53kg級	2位	③杉本 海稀	全国大会出場
	4位	②山田 葵	全国大会出場
58kg級	1位	③大谷 江里奈	全国大会出場
69kg級	2位	③三島 光	全国大会出場
	5位	①薄木 優那	

・剣道部 女子団体3位 インターハイ出場

女子個人	ベスト16	③遠藤 那里	インターハイ出場
	ベスト16	③山崎 穂乃佳	インターハイ出場

・柔道部

女子 70kg級	3位	③鎌田 夏光	インターハイ出場
----------	----	--------	----------

・水球部

リーグ戦2位にて準優勝

野球部 ベスト8進出
第70回秋季東北地区高等学校野球
宮城県大会
1回戦 柴田 3-2 東北
2回戦 柴田 7-0 古川工業
準々決勝 柴田 7-8 利府

平成29年度

県新人大会速報

男子総合2位、女子総合2位

男子 100m	2位	②大垣 京也
200m	1位	②大垣 京也
800m	2位	②高梨 陸
1500m	3位	②高梨 陸
4×100mR	2位	①鈴木、②大垣、 ①遠藤、②林崎
走幅跳	1位	①小野 惟斗
	4位	②小山 哲哉
三段跳	1位	①小野 惟斗※
	5位	①小松 空
円盤投	4位	①佐藤 響

・陸上競技部

男子 ハンマー投	3位	②近藤 望歩
やり投	2位	②南條 元
女子 100m	1位	①三浦 由奈
200m	1位	①三浦 由奈※
200m	5位	②安斎 スオミ
100mH	1位	②及川 優花
4×100mR	2位	②及川、①三浦、 ②安斎、①渡辺
砲丸投	3位	②永山 晴菜
ハンマー投	4位	②水谷 理心
やり投	3位	②安住 優香

※は東北大会の出場を辞退した選手になります

祝

東北大会出場